پیام های جدید برای هفته جمعیت

* بایستی بِجِدْ مسئله‌ فرزندآوری را مهم دانست و از پیری جمعیّت ترسید. (مقام معظم رهبری)
* یکی از پُرفایده‌ترین ثروت های یک کشور، جمعیّت جوان در یک کشور است. (مقام معظم رهبری)
* جمعیت جوان و بانشاط و تحصیل کرده و باسواد کشور، امروز یکی از عامل های مهم پیشرفت کشور است. (مقام معظم رهبری)
* ما باید در سیاست تحدید نسل تجدید نظر کنیم. سیاست تحدید نسل در یک برهه از زمان درست بود. ما درسال 71 به مقاصدی که از تحدید نسل وجود داشت رسیدیم. از سال 71 به این طرف باید سیاست را تغییر می دادیم؛ خطا کردیم، تغییر ندادیم. امروز باید این خطا را جبران کنیم. (مقام معظم رهبری)
* کشور باید نگذارد که غلبه نسل جوان و نمای زیبای جوانی در کشور از بین برود؛ و از بین خواهد رفت اگر به همین ترتیب پیش برویم. (مقام معظم رهبری)
* آیا بارداری بالای 35 سال خطرناک است؟ مطالعات نشان می دهد منعی برای بارداری بالای 35 سال وجود ندارد، فقط مراقبت های بیشتری مورد نیاز است.
* فاصله سنی زیاد بین دو فرزند باعث لجبازی بیشتر فرزند قبلی شده و چون مانند تک فرزندها بزرگ شده، دچار آسیب های تک فرزندی نیز می شود.
* مطالعات نشان می دهد بارداری اثر پیشگیری کننده بر سرطان پستان دارد.
* مطالعات نشان می دهد سرطان پستان در زنانی که بچه ندارند بیشتر از زنانی که 2 و بیشتر بچه دارند اتفاق می افتد.
* اولین علت ذکر شده برای سرطان تخمدان در کتاب های پزشکی، زایمان کم یا نازایی است.
* مطالعات نشان می دهد بارداری اثر محافظتی نسبت به ایجاد فیبروم در رحم زنان دارد (فیبروم ها شایع ترین علت هیسترکتومی یا درآوردن رحم هستند).
* در یک مطالعه نسبت ابتلا به فیبروم در خانمی که تا به حال زایمان نداشته 5 برایر خانمی بود که چند بار زایمان داشته است.
* مطالعات نشان می دهد بارداری در بعضی افراد باعث بهبود کامل و در برخی دیگر باعث سرکوب علایم اندومتریوز در زمان حاملگی می شود (اندومتریوز، وجود بافت رحم در جایی غیر از رحم است که مشکلات زیادی به وجود می آورد).
* مطالعات نشان می دهد که شیردادن به نوزاد باعث کاهش سرطان های پستان و اندام های دستگاه تناسلی می شود.
* اثربخشی شیردهی به کودک در محافظت از بروز سرطان پستان در مادر شناخته شده است.
* مطالعات نشان می دهد مادرانی که به فرزندان خود شیر داده اند در آینده کمتر به بیماری های قلبی عروقی مبتلا می شوند.
* از آنجایی که روش های پیشگیری از بارداری (به ویژه داروهای هورمونی) ممکن است باعث ایجاد عوارض در افراد شوند، باید توسط پزشک تجویز شوند.
* بیش از نیمی از تولدها از طریق سزارین انتخابی انجام می شود.
* مطالعات نشان می دهد 11 درصد کودکانی که از طریق سزارین به دنیا می آیند تا 12 سالگی به آسم و آلرژی دچار می شوند.
* مطالعات نشان می دهد 71 درصد کودکانی که از طریق سزارین به دنیا می آیند به چاقی زیر پنج سال دچار خواهند شد.
* مطالعات نشان می دهد در زنان با سابقه سزارین احتمال ناباروری بعدی 17%، چسبندگی های جفت در بارداری های بعدی 74% و مرده زایی 21% خواهد بود.
* 3 و نیم میلیون زوج در ایران دچار ناباروری هستند (20 درصد) و هر ساله 88 هزار زوج به تعداد زوج های نابارور در کشور اضافه می شود.
* درمان های ناباروری در ایران سبب می شود 30 درصد زوج های نابارور (1.4 میلیون زوج) ظرف یک سال درمان صاحب فرزند شوند و 98 درصد زوجین (3.4 میلیون) ظرف پنج سال درمان فرزنددار شوند.
* بارداری منجر به کاهش احتمال عود بیماری ام اس MS (Multiple Sclerosis) شده و احتمال بروز این بیماری در خانم هایی که چندین زایمان داشته اند نسبت به کسانی که زایمان نکرده اند، کمتر است.